

## ترمیم و شفا از طریق توبه

اخیراً دوباره به موضوع سلامت و شفا مشغول شده ام. من نمی خواهم امروز دوباره اینجا پایه ها را بگذارم. ما می دانیم که بیماری و مرگ (و همه چیز در این بین) پیامدهای سقوط هستند. - همچنین می دانیم که عیسی این هزینه را با خون و رنج خود پرداخت و رستگاری او شامل این مناطق نیز می شود. - می دانیم باید برای مریض ها به نام او دعا کنیم تا خوب شوند. - می دانیم که با خط های او شفا می گیریم و می دانیم که خداوند نیز هدایای شفا را تقسیم می کند. - ما می دانیم که ایمان در اینجا نقش بزرگی دارد، همانطور که کلام خدا و سایر عوامل نیز نقش دارد. - بنابراین دعا و تجربه شفا باید بخشی از تجهیزات اساسی هر مسیحی و هر جامعه باشد.

چیزی که موضوع را بارها و بارها مرتبط می کند، زمانی است که موارد بیماری افزایش می یابد و البته زمانی که باور و درخواست شفا محقق نمی شود. - سپس این سؤال مطرح می شود که آیا علاوه بر حقایق معنوی که می دانیم، عوامل دیگری نیز وجود دارند که مکمل موضوع هستند؟ و آنها در واقع وجود دارند.

یکی از حوزه هایی که بسیار مهم است، چیزی است که من آن را «زندگی مناسب با گونه ها» می نامم. پیدایش 1:1+31 - "در ابتدا خدا آسمانها و زمین را آفرید. ... و این چنین شد. و خدا همه آنچه ساخته بود دید و اینک بسیار خوب بود. و شام شد و صبح شد: روز ششم - این اولین و آخرین آیات گزارش خلقت اول است. - امروز بیاید در مورد خلقت و در این زمینه در مورد زندگی مناسب گونه صحبت کنیم. - مفهوم خدا: جهان، طبیعت، انسان در هماهنگی کامل است، "بسیار خوب" از نظر خود خدا. فقدان پیش بینی نشده بود، بیماری پیش بینی نشده بود و مرگ پیش بینی نشده بود.

هر حیوان و هر گیاهی زیستگاه مناسب گونه و شرایط مناسب خود را داشت. - به همین ترتیب "انسان در میانه، در کل هماهنگی آفرینش ادغام شده است: "همه چیز بسیار خوب بود

اگر آنطوری زندگی می کردیم که خدا می خواست انسان زندگی کند، خیلی کمتر بیمار می شدیم. خیلی از بیماری ها قابل پیشگیری بود. و بسیاری نیز با بازگشت به «زندگی مناسب گونه» شفا خواهند یافت. امروز، من بیش از هر زمان دیگری مطمئن هستم که بسیاری از بیماری ها به وجود می آیند و هیچ درمانی وجود ندارد، زیرا به این موضوع توجه نمی شود. زیرا هر بیماری با معجزه شفا نمی یابد، بلکه بسیاری از بیماری ها با توبه شفا می یابند.

توبه در واقع به معنای «بازگشت» یا «روی گرداندن» از راهی است که خدا برای ما انسان ها در - (harmatia: به یونانی) نظر نگرفته است. کتاب مقدس چنین شیوه زندگی را گناه می نامد. دست دادن هدف. انحراف از شیوه زندگی که در اصل خداوند برای انسان در نظر گرفته است.

توبه باید در تمام سطوح انسانیت - در سطوح روحی، عاطفی و جسمی - مؤثر باشد. زندگی مناسب انسان در این 3 سطح اتفاق می افتد! - اگر توبه ای نباشد، از بدی دور شود، از راه نادرست برگردد، به راهی که خداوند برای ما در نظر گرفته است، بازگشتی نداشته باشد، - عواقب چنین زندگی باقی است. پس ارتباط با خدا، بهداشت روان، تغذیه مناسب، ورزش و امثال آن است.

ما باید آنچه را که ما را بیمار می کند ترک کنیم و به آنچه که ما را سالم می کند روی آوریم. - رومیان 2: 4 - "یا غنای نیکویی و صبر و بردباری او را تحقیر می کنید، زیرا نمی دانید که خوبی خدا شما را به سوی توبه می کشاند، اما ما باید آن را انجام دهیم؟" سپس او آن را تایید و پشتیبانی می کند و به ما در آن کمک می کند، اما این کار را برای ما انجام نمی دهد. - توبه چیزی نیست که فقط یک بار در زندگی ما اتفاق بیفتد که جان خود را به خدا بدهیم. - نه، همیشه و در همه سطوح، در هر زمینه ای از زندگی اتفاق می افتد.

این از جمله به معنای جدا شدن از تأثیرات غیبی و شیطانی در زندگی است. بعضی چیزها را باید در موارد فردی از زندگی حذف کرد. - همچنین به معنای جدا شدن از روابط سمی است که برای ما خوب نیست، ما را بیمار می کند یا ما را از خدا دور می کند، نگرانی ها را رها می کند، خشم را رها می کند، بخشیدن دیگران است. - یعنی متوقف کردن رفتارهای گناه آلودی که به ما آسیب می رساند - چه مواد مخدر و اعتیادهای مختلف در زندگی ما، حتی پورنوگرافی یا چیزهای دیگری که در زندگی و زمان شما را تحت تأثیر قرار می دهد. - اما همچنین به معنای توقف سبک زندگی، الگوهای رفتاری و الگوهای فکری مضر است. - همه چیز به دانش بستگی دارد که در زندگی ما افزایش می یابد. - و به معنای خداحافظی با عادات غذایی ناسالم، تمرین الگوی غذایی جدید متناسب با گونه و در صورت لزوم کاهش وزن است.

اگر از خدا توقع نجات و شفا دارم، اگر به رفتار و زندگی بیمارگونه ادامه دهم و نخواهم در این زمینه ها تغییر کنم، نمی توانم این کار را انجام دهم.

به عنوان مثال: اعمال رسولان 19: 17-20 - «این به همه ساکنان افسس، اعم از یهودیان و یونانیان، آشکار شد. و ترس همه را فرا گرفت و نام خداوند عیسی بزرگ شد. بسیاری از کسانی که ایمان آورده بودند نیز آمدند و اعتراف کردند و اعلام کردند که چه کرده اند. اما بسیاری از کسانی که سحر کرده بودند کتابها را جمع کردند و در ملاء عام سوزاندند و ارزش آنها را محاسبه کردند و به پنجاه هزار پانس نقره رسیدند. بنابراین این کلمه از طریق قدرت خداوند گسترش یافت و قدرتمند شد - اگر بخواهیم قدرت خدا را برای تغییر و درمان تجربه کنیم، شکستن چیزهای نادرست و مضر در زندگی و سپس حذف آنها از زندگی مهم است.

دیگر نمی توانید به رفتار قدیمی خود ادامه دهید. - دیگر نمی توانید جادو کنید. شما دیگر نمی توانید به فاحشگی ادامه دهید. دیگر نمی توانید هر روز به درون خود سم پاشید. - الکل یک سم سلولی است، نیکوتین یک سم سلولی، شکر یک سم وابسته به دوز است. - همه اینها با اطمینان 80-90 درصد عمر ما را کوتاه می کند. - علیرغم تمام آزادی هایی که عیسی به ما می دهد، اگر می خواهیم به جلو برویم و به رشد خود ادامه دهیم و اگر واقعاً می خواهیم سالم شویم، در برخی از مقاطع زندگی باید چیزها تغییر کنند. - در مورد سبک زندگی توبه است، خدا علم می دهد و بعد به ما بستگی دارد.

عیسی یک بار از "توبه برای آمرزش گناهان" صحبت می کند. این عبارت است از رویگردانی از اعمال نادرست شناخته شده، که علیه خدا، مخلوق او و خودمان است، و زندگی بر اساس الگوی رفتاری الهی جدید و عمل به آن. - از انجام کارهایی که به شما آسیب می زند و «معبد خدا» (یعنی شما - ذهن، روح و بدن) را ویران می کند دست بردارید و خود را دوباره با خدا و کلام او هماهنگ کنید. - اول قرنتیان 3: 16-17 - "آیا نمی دانید که معبد خدا هستید و روح خدا در شما زندگی می کند؟ اگر کسی معبد خدا را ویران کند، خدا او را ویران خواهد کرد. زیرا معبد خدا مقدس است و شما آن هستید

من گمان می کنم که اگر آگاهانه و عمدتاً با وجود دانش بهتر، مدام این معبد را تخریب کنیم و به آن آسیب برسانیم و متوقف نشویم، ما نیز تجربه خواهیم کرد که چگونه این چیزها به ما آسیب می زند و ما را به گور می برد. در این موارد، احتمالاً شفا در اکثر موارد اتفاق نخواهد افتاد، زیرا شفا گرفتن بدون تسلیم شدن و رها کردن چیزی که مرا در سطح روحی، عاطفی و جسمی بیمار و شکسته کرده است - بدون توبه - تمسخر است.

کتاب مقدس به ما می گوید: لوقا 3: 8 - "میوه در خور توبه بیاورید - گاهی اوقات لازم است از مرزی که آگاهانه یا ناخودآگاه عبور کرده ایم، برگردیم." - گاهی اوقات در زندگی باید یک برش ایجاد کنیم. شاید نتوانیم جلوی همه چیز بد را در زندگی مان بگیریم، اما می توانیم جلوی خیلی چیزها را بگیریم. ما نمی توانیم از هر بیماری جلوگیری کنیم، اما می توانیم از بسیاری از بیماری ها پیشگیری کنیم، و بسیاری از آنها را می توان به طور طبیعی از طریق توبه و تبدیل، درمان و تسکین داد. - سبک زندگی ما و مهمتر از همه، رژیم غذایی ما بخش زیادی از این را تشکیل می دهد.

و آنچه در قدرت و مسئولیت ما نیست، خداوند از آن مراقبت می کند - اغلب از طریق معجزه

نه همیشه، اما اغلب اینطور است که خودمان را نابود می کنیم و سپس انتظار داریم که خدا ما را شفا دهد. اما خدا خیلی چیزها را با ما شفا می دهد، اصطلاحاً با توبه و تغییر رفتار ما

بسیاری از ما ممکن است بدانیم که کجا باید توبه کنیم، کجا باید رفتار خود را تغییر دهیم، یا کجا خدا در انتظار توبه است. - اگر می دانی به یاری خدا به آن رسیدگی کن، دیگر منتظر نباش. - قبل از اینکه این چیزها شما را بکشند و زندگی شما را نابود کنند، این کار را انجام دهید

در این زمینه، قطعه ای از رساله یعقوب نیز برای من روشن شد: یعقوب 5: 14-15 - "آیا کسی در میان شما بیمار است؟ بگذارید بزرگان کلیسا را نزد خود بخواند و بر او دعا کنند و به نام خداوند او را با روغن مسح کنند. و دعای ایمان بیمار را نجات می دهد و خداوند او را زنده می کند و اگر مرتکب گناه شده باشد آمرزیده می شود. پس به گناهان خود اعتراف کنید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا پیدا کنید!" اگر مایل به تغییر عادات سبک زندگی که باعث بیماری می شوند نباشیم، اگر مایل نباشیم آنچه را که منجر به بیماری و درد شده است تغییر دهیم، ممکن است بهبودی رخ ندهد

در ابتدای خلقت همه چیز بسیار خوب بود. همه چیز هماهنگ بود. - هماهنگی بین انسان و خدا، بین انسان و حیوانات و بقیه خلقت. - رژیم غذایی گیاهی و متناسب با گونه ها توسط خداوند برای سلامت انسان تجویز شده است. حتی زمانی که انسان مجبور بود خارج از بهشت زندگی کند، با وجود این که خدا زمین را نفرین کرده بود و اکنون باید با زحمت کشت و کار می شد، هنوز هم همینطور بود. - جالب است که گوشت تنها پس از طوفان مکمل رژیم غذایی شد، پس از آن که خداوند بیان کرد: پیدایش 6: 11-12 - «اما زمین در پیشگاه خدا فاسد شد و زمین پر از خشونت شد. و خدا زمین را دید و اینک فاسد بود. زیرا همه انسانها راه خود را بر روی زمین فاسد کردند.» - ما از قبل بسیار دور هستیم: "و اینک همه چیز بسیار خوب بود." - همچنین جالب است: پس از سیل، با وجود اینکه لعنت از روی زمین برداشته شد. شرارت انسان که به دلیل گناه هنوز در درون او بود. (پیدایش 21: 8)

می دانیم، گناه انسان آفرینش را تحت سلطه خود در آورد. - هماهنگی بین NT همانطور که از انسان و حیوان، همانطور که در زمان آفرینش بود و ما حتی نمی توانیم از دور تصورش را بکنیم، پس از سیل قطع شد - و اکنون به انسان ها اجازه داده شد که گوشت بخورند. - انسان قبلاً شکارچی نبود! - جالب اینجاست که دلیلش این نبود که ناگهان به گوشت به عنوان غذا نیاز پیدا کردیم. - امروز می دانیم که هنوز هم می توانیم بدون گوشت بدون هیچ مشکلی زندگی کنیم. الگوی خلقت هنوز مرتبط است. اما ما نمی توانیم بدون محصولات حیوانی زندگی کنیم! - به همین دلیل است که گیاهخواری یک رژیم غذایی مناسب برای انسان نیست

خیر، دلیل این اجازه از سوی خداوند این بود که طبیعت و به خصوص حیوانات باید از انسان پترسند. پیدایش 9: 2-3 - "و ترس و وحشت شما بر همه جانوران زمین و بر همه پرندگان آسمان خواهد بود. با هرچه روی زمین می چرخد با همه ماهی های دریا به دست تو سپرده شده اند. هر چیزی که حرکت می کند و در آنجا زندگی می کند، غذای شما خواهد بود. من همه آن را به تو می دهم مانند سبزی سبز - این همان چیزی است که باعث گناه و رویگردانی از خدا می شود. هماهنگی در خلقت را از بین می برد. - اما هیچ کدام از اینها برنامه و اراده خدا نبود. فقط باید چیزی را روشن و نشان دهد. و بدین ترتیب انسان ها به وحشی ترین شکارچی روی زمین تبدیل شدند. ببینید امروز به کجا منتهی شده است

تغذیه طبیعی گیاهی را خداوند برای انسان در نظر گرفته است، بعداً به عنوان غذای جانبی حتی اگر لازم نباشد مقداری گوشت. - تحقیقات امروزی نشان می دهد که سالم ترین رژیم غذایی برای انسان در واقع 80 درصد گیاه تا 20 درصد گوشت است. - به رابطه علفخواران و گوشتخواران در خلقت نگاه کنید. همین نسبت 80/20. - این چیزی است که طبیعت در گوشتخواران تحمل می کند

ما با مصرف بیش از حد گوشت خود دنیا را ویران کرده ایم و اکوسیستم ها را نابود کرده ایم. -  
"ترس و وحشت شما بر تمام حیوانات زمین باشد - گوشت دیگر غذای جانی نیست، بلکه غذای  
اصلی شده است." - آیا می دانستید که مصرف گوشت ما 1/3 تولید گازهای گلخانه ای ما را  
تشکیل می دهد؟ - ناگفته نماند حیواناتی که به دلایل دیگر شکار می شوند

منظور من رو اشتباه متوجه نشو. امروز برای من فقط گوشت نیست. این فقط یک مثال است.  
من همچنین دوست دارم یک بار در هفته گوشت ارگانیک بخورم، اما ثابت شده است که بیش از 150-  
200 گرم در هفته باعث ایجاد بیماری و التهاب می شود، همانطور که بیش از 25 گرم شکر علاوه بر  
حداکثر 2 وعده میوه تازه در روز - ما برای زندگی نیازی به شکر صنعتی و افزوده نداریم و این سم  
خالص برای بدن ما است، از بسیاری جهات ما را بیمار می کند و به التهاب خاموش دامن می زند

آمارهای کنونی می گوید که 90 درصد افرادی که به مطب پزشک آلمانی مراجعه می کنند به دلیل  
بیماری ها و دردهایی هستند که ناشی از تغذیه نامناسب بوده یا بدتر شده است

من چندین سال است که به شدت روی این موضوعات کار می کنم. در صورت تمایل می توانیم  
یک یا چند سمینار در این باره برگزار کنیم. - امروز نکته این است که شفا و احیای زندگی ما  
شامل توبه و بازگشت از رفتارهای خود ویرانگر در سطح روحی، عاطفی و جسمی نیز می شود.  
- اگر برای شفا و ترمیم که او می خواهد به خدا چشم دوخته اید، به این معناست که باید زندگی  
خود را اصلاح کنید، خود را از چیزها جدا کنید و رفتار خود را تغییر دهید. - دوست داری از چه  
چیزی روی گردانی، توبه کنی و از خدا کمک بخواهی؟